

## Mit dem Rad zur Arbeit – aktiv sein lohnt sich

Ab 1. Mai 2025 aktiv die Gesundheit fördern,  
zum Umweltschutz beitragen und die Chance  
auf attraktive Preise nutzen – für alle  
Beschäftigten und Studierenden.



Mitmachen auf [mdrza.de/plus](https://mdrza.de/plus)



Dein PLUS fürs  
gesündere Ich.

Aus Liebe zur Gesundheit

AOK PLUS. Die Gesundheitskasse  
für Sachsen und Thüringen.

In Kooperation mit



MDRZA