

AOK PLUS 



Dein PLUS fürs
gesündere Ich.

Mit dem Rad zur Arbeit – aktiv sein lohnt sich

Ab 1. Mai 2025 aktiv die Gesundheit fördern, zum Umweltschutz beitragen und die Chance auf attraktive Preise nutzen – für alle Beschäftigten und Studierenden.

Mitmachen auf mdrza.de/plus

Aus Liebe zur Gesundheit

**AOK PLUS. Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.**

In Kooperation mit



Die Mitmachvorteile für Sie und unsere Umwelt



Gesundheit

Radfahren stärkt das Herz-Kreislauf-System, fördert den Muskelaufbau, ist gut zur Entspannung und hilft gegen Stress.



Umwelt

Das Radfahren hilft bei der Reduktion der CO2-Emission. Zusätzlich pflanzt die AOK PLUS für geradelte Kilometer Bäume.



Gewinne

Bereits ab 20 Arbeitstagen per Rad haben Sie die Chance auf attraktive Preise.



Bonuspunkte

MdRzA wird als Sportveranstaltung im AOK PLUS Bonusprogramm honoriert.



Jetzt anmelden

Für alle Beschäftigten
und Studierenden.

So einfach geht's



Anmelden

Einfach mit Ihrem Account anmelden oder neu registrieren unter mdrza.de/plus.



Aktionszeitraum

Vom 1. Mai bis zum 31. August 2025 an mindestens 20 Tagen mit dem Rad zur Arbeit oder Hochschule fahren. Fahrten rund ums Homeoffice und in Kombination mit öffentlichen Verkehrsmitteln zählen ebenfalls.



Einzel oder im Team

Fahren Sie allein oder im Team mit bis zu 4 Personen.

Unser Ziel ist es, mehr Bewegung in den Alltag zu bringen und die Teilnehmer dauerhaft für gesunden Fahrspaß und Fitness zu begeistern.



Fleißig in die Pedale treten lohnt sich

Unsere Einzelpreise

<p>1 Gravelbike von Cannondale und 6 Einkaufsgutscheine</p> <p>Gesamtwert: 1.999 €</p>	 <p>Beispielbild</p>	 <p>Little John Bikes</p>
<p>1 Pendix eDrive300 Antriebssystem</p> <p>Wert: 1.290 €</p>		 <p>PENDIX</p>
<p>5 × 10er-Karten für die Sachsen-Therme Leipzig</p> <p>Wert: je 360 €</p>		 <p>SACHSEN THERME</p>
<p>1 E-Bike von FISCHER – die fahrradmarke</p> <p>Wert: 2.349 €</p>		 <p>FISCHER</p>
<p>Kurzurlaub für 2 Erwachsene und 2 Kinder im Ellodus Resort Oberwiesenthal</p> <p>Wert: 880 €</p>		 <p>ellodus resort ★★★★ FAMHOTEL ERZBERGHE</p>
<p>VIP-Paket für eine Weltcup- Veranstaltung für 2 Personen vom Skiverband Sachsen e.V.</p> <p>Wert: 700 €</p>		 <p>SVS Skiverband Sachsen e.V.</p>
<p>Aufenthalt im AHORN Berghotel Friedrichroda für 2 Erwachsene und 2 Kinder (bis 12 Jahre) Wert: 610 €</p>		 <p>AHORN BERGHOTEL FRIEDRICHRODA</p>
<p>Kurzurlaub in der Geheimen Welt von Turisede für 4 Personen</p> <p>Wert: 346 €</p>		 <p>GEHEIME WELT VON TURISEDE</p>
<p>2 ergonomische Spezialsättel der Marke Comfort-Line</p> <p>Wert: je 385 €</p>		 <p>COMFORT LINE DIE SATTELKOMPETENZ</p>

<p>3 Versicherungspakete der Bike-ASsekuranz von Pergande & Pöthe</p> <p>Wert: je 150 €</p>		<p>P&P PERGANDE & PÖTHE GMBH Versicherungsmakler • Wirtschaftsbank</p>
<p>51 Fahrradtaschen Back-Roller QL 2.1 von Ortlieb</p> <p>Wert: je 75 €</p>		
<p>1 Einkaufsgutschein von Lucky Bike</p> <p>Wert: 100 €</p>		
<p>11 Gutscheine für den Jahrestarif von Nextbike</p> <p>Wert: je 60 €</p>		<p>nextbike </p>
<p>5 Wandkalender „Radfernerwege 2026“ von Ackermann</p> <p>Wert: je 36 €</p>		 ACKERMANN
<p>Pumpen, Bike-Tool, Schlösser von Sport Import</p> <p>Gesamtwert: 145 €</p>		<p>LEZYNE ENGINEERED DESIGN VOXOM</p>
<p>Pflegeprodukte für Sportler</p> <p>Wert: je 30 €</p>		
<p>3 Abos „My Bike“, 3 Bücher „Rad und Raus“, 3 Bücher „Radurlaub in Deutschland Vol. 2“</p> <p>Wert: gesamt 270 €</p>		
<p>ergotec EG Active Flex Griffe von Humpert</p> <p>Wert: 45 €</p>		
<p>Fahrradkörbe Basil Cento von Hartje</p> <p>Wert: 28 €</p>		

Weitere Informationen zu allen aufgeführten Preisen finden Sie auf mdrza.de.
Wir wünschen Ihnen viel Glück.



Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Alle Gewinne werden von den jeweils genannten Sponsoren zur Verfügung gestellt. Mitarbeitende der AOK PLUS können nicht an der Verlosung teilnehmen.

Zusammen radeln im Team lohnt sich ebenfalls

Unsere Teampreise

10 Public Tickets für ein Heimspiel der Bundesliga Frauenmannschaft von RB Leipzig inkl. Führung in der RB Leipzig Akademie		
Teamticket für 10 Personen für ein Heimspiel des SC DHfK Leipzig in der 1. Handball-Bundesliga		
Team-Gutschein: Rafting im Kanupark Markkleeberg & Schlemmen in der KANU Wildwasser-Terrasse Wert: 300 €		
1 Teamset Präsentkoffer + Duschtuch von sebamed Wert: 120 €		

Auch die Umwelt gewinnt

Pro gefahrene 1.500 Kilometer pflanzt die AOK PLUS einen Baum in Sachsen oder Thüringen.

Danke für
4.070
neue Bäume 2024
Tolle Leistung!



AOK PLUS



90 Tage
Premium
sichern

Jede Radtour bringt **Bonus**

Jetzt App AOK NAVIDA laden und mit jedem Kilometer wertvolle Bonuspunkte sammeln. Zusätzlich 90 Tage Premium-Zugang für komoot sichern.



Mehr erfahren auf
plus.aok.de/komoot

Aus Liebe zur Gesundheit

In Kooperation mit



Bekannt auf allen Kanälen mit #mdrza

Helfen Sie dabei, die Aktion noch bekannter und wirksamer zu machen, indem Sie den Hashtag #mdrza auf allen sozialen Kanälen verwenden.

Mit dem Rad zur Arbeit ist eine Aktion der Kreativstrecke GmbH in Kooperation mit der AOK PLUS.

Kreativstrecke GmbH
Hanielstraße 84
46539 Dinslaken

**AOK PLUS. Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.**

Sternplatz 7
01067 Dresden

Mehr Infos unter:
Servicetelefon: 0800 1059000*
Service-E-Mail: service@plus.aok.de
Internet: plus.aok.de

* Deutschlandweit kostenfrei und das rund um die Uhr aus allen Netzen.
Änderungen und Irrtum vorbehalten.

Stand: März 2025 · öffentlich · ©AOK PLUS